

# Bildung. Weiter denken!

**GEW**

Landesinstitut für  
Pädagogik und Medien  
**SAARLAND**



// GEW-Seminar //



## Stille und Konzentration

Entspannung und Bewegung für die Klasse (Gruppe)

25. September 2017 | LPM-Nr.: K4.861-2778

von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

im Bildungszentrum der Arbeitskammer, Kirkel

Referent: Rüdiger Kohl, Sozialarbeiter, Lehrer, Autor, Verleger

Dieser Workshop für Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\_innen, Erzieher\_innen, Sozialpädagog\_innen, Sozialarbeiter\_innen sowie Eltern gewinnt in Zeiten zunehmender Unruhe und Lärms im Arbeitsalltag mit Schüler\_innen an wachsender Bedeutung. Der Referent zeigt in seinem Seminar, wie man schon mit ganz einfachen Mitteln Kinder und Jugendliche zur Konzentration, zur Entspannung, zum Zuhören anleiten kann. Es wird ein breites Spektrum an Körper-, Wahrnehmungs- und Konzentrationsübungen vorgestellt bzw. durchgeführt.

Anmeldung nur online unter [www.lpm.uni-sb.de](http://www.lpm.uni-sb.de)

