

Bildung. Weiter denken!

GEW

Landesinstitut für
Pädagogik und Medien
SAARLAND



// GEW-Seminar //



NEIN

Neinsagen?! Diese Freiheitnehm' ich mir!

30. Januar 2018 | LPM-Nr.: K4.861-1078

von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

im Bildungszentrum der Arbeitskammer, Kirkel

Referentin: Ingeborg Scheck, Diplom Psychologin

Das Wort "Nein" kennen wir alle und können es dennoch nicht immer dann über unsere Lippen bringen, wenn wir es möchten. In welchen Situationen es uns aus welchen Gründen schwer fällt, Nein zu sagen und Erwartungen Anderer etwas entgegen zu halten, ist Thema dieses Seminars. Neben der Frage, was (bzw. wer) mir im Weg steht dabei, mir mein Nein zu erlauben und was ich bereit bin, Anderen zuzugestehen, geht es um konkrete Lösungshilfen, um zukünftig ohne ein schlechtes Gewissen in Schule und Alltag Nein zu sagen und auch konsequent bei meinem Nein zu bleiben.

Anmeldung nur online unter www.lpm.uni-sb.de

