



// GEW-Seminar //



BurnOn statt BurnOut

01. April 2019 | LPM-Nr.: K4.861-2389

von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

im Bildungszentrum der Arbeitskammer, Kirkel

Referentin: Margit Loew, gesundheitsmanagement Saar (GMS)

Das Seminar möchte Ihnen helfen, Ihr inneres Gleichgewicht zu halten oder wieder zu gewinnen, indem Sie verstehen, was Ihnen im Alltag Energie und Konzentration raubt. Entwickeln Sie eine achtsamere Haltung für Ihre eigene Lebensführung.

Anmeldung nur online unter www.lpm.uni-sb.de

