

# Bildung. Weiter denken!

**GEW**



// GEW-Seminar //



## Angst - ein Zeitgeistphänomen Symptomatik und Bedeutung eines populären Gefühls

**11. Dezember 2017 | LPM-Nr.: K4.861-2678**

**von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Bildungszentrum der Arbeitskammer, Kirkel**

**Referent: Wolfgang Bensel, Dipl. Sozialarbeiter**

Die Angst gehört zur menschlichen Existenz. Sie ist von der Evolution dem Individuum als sinnvoller Schutzmechanismus gegeben worden. Sie kann aber in ihrer krankhaften Ausprägung auch ein Leben leidvoll überschatten. Und nicht zuletzt ist Angst ein sozialpsychologisches Phänomen, von dem zu Recht zu sagen ist, es sei kein guter Ratgeber. Die Fortbildung befasst sich mit dieser Bandbreite des Phänomens Angst.

In einem einleitenden Vortrag werden zunächst die klinischen Aspekte der Angst, deren Symptomatik, Diagnose und Therapie dargestellt. Des Weiteren gilt die Aufmerksamkeit der kollektiven Bedeutung des Gefühls, das uns im Zusammenhang mit der hohen Veränderungsgeschwindigkeit und den vielfältigen Herausforderungen unserer Zeit, an vielen Stellen begegnet.

Im Anschluss daran ist ausreichend Raum vorgesehen, um über eigene Erfahrungen mit Ängsten gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Die Teilnehmenden sind eingeladen, sich persönlich einzubringen und im offenen Austausch mit den anderen nach konstruktiven Wegen aus der Angst Ausschau zu halten.

**Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!**

**Anmeldung nur online unter [www.lpm.uni-sb.de](http://www.lpm.uni-sb.de)**

